



## Sumário

- Equipa de Infantis de Futsal Imbatível na Fase de Grupos da CLDE Amadora-Cascais-Oeiras
- Torneio de Ténis de Mesa no Agrupamento de Escolas da Damaia
- Atividade de *Stand Up Paddle* (SUP)
- A reciclagem e a alimentação saudável
- Encontro com Cientistas
- Ténis de Mesa - Desporto Escolar
- 2.º Encontro do Desporto Adaptado
- Encontro Regional de Atletismo
- Atividade - “No Banco da Minha Escola” - Literacia Financeira
- Dia Internacional da Família – JI Cova da Moura
- Bem-estar animal - EB1/JI Águas Livres
- Visita de Estudo à Fábrica da Água em Beirolas
- Alunos do 8.ºD constroem carros solares
- Torneio de Ténis de Mesa
- Futsal de parabéns!
- Parque Marechal Carmona – JI Cova da Moura
- Dia da Mãe - JI da Damaia
- Dia da Família - JI da Damaia
- Projeto Artemática - Pré-escolar
- O som na Física
- Horta pedagógica - JI Damaia
- Elmer - JI da Damaia
- Encontro de Atletismo do Desporto Escolar
- Concurso SuperTmatik Vocabulário: palavras que inspiram!
- Eco-Rally um dia de movimento, sorrisos e consciência ambiental



### Equipa de Infantis de Futsal Imbatível na Fase de Grupos da CLDE Amadora-Cascais-Oeiras

A equipa de infantis de futsal concluiu a fase de grupos da CLDE Amadora - Cascais - Oeiras com um percurso exemplar, terminando no primeiro lugar do grupo II. Com um registo impressionante de 6 vitórias em 6 jogos disputados, os jovens atletas demonstraram grande qualidade, espírito de equipa e determinação.

Com este desempenho, a equipa garantiu o apuramento para a fase final da competição, que se realizará durante o mês de maio.

Parabéns a todos os jogadores pelo esforço, dedicação e espírito desportivo demonstrado ao longo desta fase. Que venha a fase final!

Prof. Pedro Costa

### Torneio de Ténis de Mesa no Agrupamento de Escolas da Damaia

No próximo dia 23 de maio, vai realizar-se um Torneio de Ténis de Mesa no Agrupamento de Escolas da Damaia. Esta iniciativa pretende promover o desporto, a convivência e o espírito competitivo saudável entre os alunos.

Se queres participar, inscreve-te junto do teu professor de Educação Física até ao dia 16 de maio. Não percas esta oportunidade de mostrar as tuas habilidades e passar um bom momento com os teus colegas!

Prof. Pedro Costa



### Atividade de *Stand Up Paddle* (SUP)

No passado dia 30 de abril, a turma 7ºC teve a oportunidade de experimentar a atividade de *Stand Up Paddle* (SUP) no Centro de Atividades Náuticas do Desporto Escolar de Paço d' Arcos.

Apesar do dia ter estado propriamente soalheiro, isso não desmotivou nem alunos, nem professores, que se aventuraram a entrar na água.

Foram momentos bem passados, de contacto com atividades desportivas alternativas, bem como de atividade cívica – recolha de lixo da praia.

A atividade de SUP foi um sucesso, pois apesar dos receios, todos os participantes conseguiram alcançar o objetivo de remar em posição bípede.

### A reciclagem e a alimentação saudável

O 4.º A, das Águas Livres, celebrou o Dia de Aulas ao Ar Livre com uma experiência inesquecível! Num ambiente descontraído e cheio de aprendizagens, explorámos dois temas fundamentais: a reciclagem e a alimentação saudável.

A manhã foi recheada de atividades práticas e reflexões sobre como cuidar melhor do nosso planeta e do nosso corpo. O ponto alto do dia foi a visita ao supermercado Auchan, onde os alunos, com muito entusiasmo, escolheram ingredientes saudáveis para prepararmos — já na sala de aula — uma granola deliciosa, com a preciosa ajuda das nossas professoras estagiárias.

Foi um dia diferente, cheio de aprendizagens significativas e momentos de partilha que reforçaram a importância de aprender fora das quatro paredes da sala!





### Encontro com Cientistas

Nos dias 5 e 6 de maio, no âmbito da Noite Europeia dos Investigadores, dinamizada pelo ITQB-NOVA, a Dr.ª Marta Cunha, antiga aluna da escola, veio à escola sede do nosso Agrupamento para falar sobre Ciência com duas turmas de nono ano (turmas C e D) e realizar com os alunos uma atividade no âmbito da Genética, a extração de DNA das células vegetais da banana.

A Dr.ª Marta Cunha é atualmente estudante de Doutoramento em Biologia Molecular no ITQB-NOVA, com uma bolsa da Academia das Ciências. Está a investigar a comunicação em Ciência e o impacto que atividades (como a que realizou) têm nos jovens e na sua perceção sobre Ciência.

Está igualmente a fazer um artigo de revisão histórica sobre a evolução da virologia. A Dr.ª Marta estuda os vírus cujo matéria genética é o RNA.

Os alunos formularam várias perguntas sobre o percurso académico da Dr.ª Marta, sobre a ciência e sobre a investigação científica. Realizaram a atividade experimental com interesse.

Esta atividade integra-se no programa das Ciências Naturais de nono ano.

### Ténis de Mesa - Desporto Escolar

No passado dia 7 de maio os alunos da Escola Básica Professor Pedro D'Orey da Cunha realizaram o seu último torneio de desporto escolar de ténis de mesa.

Os alunos participaram no escalão de Infantis e obtiveram os seguintes resultados:

Infantis (Femininas) – 1.º Ciana Sanches (AE Damaia)

2.º Djenabu Djaló (AE Damaia)

Infantis (masculinos) – 1.º Kelvin Fortes (AE Damaia)

3.º Abula Fati (AE Damaia)

Foi com grande integração e dedicação que os nossos atletas participaram neste torneio de desporto escolar.

O meu obrigado a todos pelo esforço demonstrado e os meus Parabéns pelos resultados obtidos.



### 2.º Encontro do Desporto Adaptado

No dia 30 de abril, decorreu na Escola Básica Professor Pedro D'Orey da Cunha, um animado torneio de Boccia que contou com a participação de 59 alunos do Desporto Adaptado dos seguintes Agrupamentos de Escolas: Damaia, Fernando Namora, Carcavelos, Cascais, Frei Gonçalo de Azevedo, São João do Estoril e São Bruno.

O evento decorreu num ambiente de alegria, espírito de entreajuda e grande fair play, destacando-se como um verdadeiro exemplo de inclusão e convivência saudável entre todos os participantes.

Os alunos do 9.ºA desempenharam um papel essencial, colaborando nas funções de arbitragem com dedicação e responsabilidade. O seu contributo foi amplamente reconhecido e merecedor de parabéns!

Foi uma manhã muito positiva, marcada pelo convívio, respeito e desportivismo, que ficará certamente na memória de todos os envolvidos.



### Encontro Regional de Atletismo

No passado dia 6 de maio, realizou-se o Encontro Regional de Atletismo na Pista Municipal Professor Moniz Pereira, onde dois alunos do nosso agrupamento brilharam com o seu talento e empenho.

Nadira Sanches, do 8.ºB, e Eric José, do 9.º D, representaram com grande orgulho o Agrupamento de Escolas da Damaia, demonstrando ser verdadeiros exemplos de dedicação ao desporto escolar.

Os resultados foram excelentes:

· Eric José conquistou o 1.º lugar no salto em altura;

· Nadira Sanches alcançou o 1.º lugar nas barreiras e o 3.º lugar no salto em comprimento.

Estamos muito orgulhosos dos seus desempenhos! São um exemplo inspirador para toda a comunidade escolar.

Muitos Parabéns, Nadira e Eric!





### Atividade - “No Banco da Minha Escola” - Literacia Financeira

No presente ano letivo a Associação Portuguesa de Bancos promoveu para as turmas do oitavo ano (turmas A, B e E) e nono ano (turmas C, D, E e F) sessões de esclarecimento no âmbito da literacia financeira.

O projeto denominado “No Banco da Minha Escola”, e apresentado pelo Dr. Henrique Padeiro abordou as seguintes temáticas:

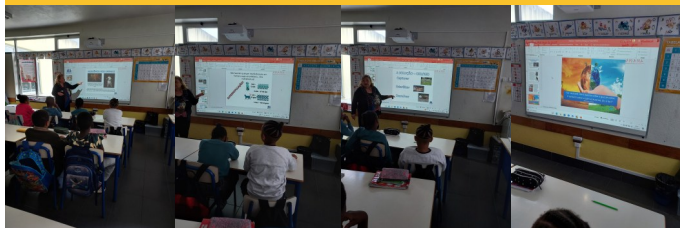
1ª sessão - 25 de novembro - Tema – “Planeamento e Gestão do Orçamento Familiar”.

2ª sessão – 17 de fevereiro - Tema – “O sistema financeiro e os produtos financeiros básicos”.

3ª sessão – 12 de maio - Tema – “Prevenir a Fraude Online”.

### Dia Internacional da Família – JI Cova da Moura

No JI da Cova da Moura, o Dia Internacional da Família (15 de maio) foi comemorado com diversas atividades, com a presença dos familiares das crianças. Tivemos a colaboração dos professores de Educação Física que dinamizaram algumas atividades desportivas e da professora de Música que nos trouxe alegres momentos musicais. Foi uma manhã muito divertida e vivida por todos com muita alegria e boa disposição. Um momento especial para as famílias recordarem.



### Bem-estar animal - EB1/JI Águas Livres

No dia 14 de maio, os alunos das turmas B e C do 2º ano, da EB1/JI Águas Livres, assistiram a uma sessão no âmbito do domínio “Bem-estar animal” dinamizada pela Diretora da Associação AMIAMA.

Os alunos participaram com interesse e mostraram-se sensibilizados por esta temática.

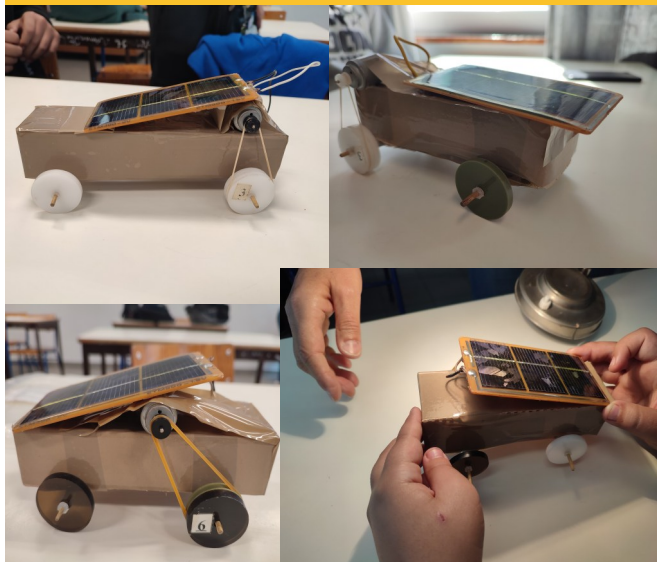
### Visita de Estudo à Fábrica da Água em Beirolas

No passado dia 20 de maio, os alunos do 8.ºE participaram numa visita de estudo à Estação de Tratamento de Águas Residuais (ETAR) de Beirolas, que trata as águas residuais de alguns concelhos da região da Grande Lisboa.

Durante a visita, os estudantes exploraram as diferentes etapas do tratamento das águas residuais — físicas, químicas e biológicas — até que a água esteja em condições de regressar ao ambiente. A atividade foi organizada em colaboração com o Eco-Espaço da Câmara Municipal da Amadora, as docentes de Ciências Naturais e Físico-Química e a empresa Águas do Tejo Atlântico.

Esta experiência permitiu aos alunos compreenderem a importância das ETARs na proteção do ambiente e da saúde pública, reforçando a consciência sobre o uso responsável da água e o impacto das nossas ações diárias no meio ambiente.

A visita à ETAR de Beirolas foi, sem dúvida, uma experiência enriquecedora que complementou os conhecimentos adquiridos em sala de aula, promovendo o espírito crítico e a curiosidade dos jovens.



### Alunos do 8.ºD constroem carros solares

No âmbito do Programa de Educação Ambiental promovido pela Câmara Municipal da Amadora, alunos do 8.ºD participaram na construção de carrinhos movidos a energia solar. Esta atividade prática, inserida na metodologia STEM (Ciência, Tecnologia, Engenharia e Matemática), visou sensibilizar os estudantes para a importância das energias renováveis e da sustentabilidade ambiental. A atividade foi realizada em parceria com as professoras de Físico-Química e Ciências Naturais no âmbito das suas disciplinas que promovem a Sustentabilidade na Terra e a utilização sustentável dos recursos.

Durante a sessão, os alunos montaram kits de carrinhos solares utilizando materiais recicláveis, como pacotes de cartão, e pequenos painéis solares. A iniciativa permitiu que os estudantes compreendessem o funcionamento da energia solar e enfrentassem desafios de engenharia ao tentar colocar os carrinhos em movimento. No final da sessão, os kits foram desmontados para serem reutilizados por outras turmas, promovendo a sustentabilidade e a partilha de recursos.

Esta atividade faz parte de um conjunto de ações desenvolvidas pela autarquia para promover a eficiência energética nas escolas do concelho.



### Torneio de Ténis de Mesa

Na manhã de 23 de maio, pelas 9h00, o Agrupamento de Escolas da Damaia, organizou com entusiasmo o seu primeiro Torneio de Ténis de Mesa, reunindo mais de 100 alunos dos diferentes ciclos de ensino. Este evento inaugural destacou-se pela energia, espírito desportivo e envolvimento ativo de toda a comunidade escolar.

O torneio decorreu num ambiente dinâmico e saudável, promovendo não só a prática desportiva, como também valores essenciais como o respeito, a entreatajuda e o fair-play. Ao longo de várias eliminatórias, os alunos demonstraram grande empenho e talento, proporcionando momentos de verdadeira competição e diversão.

Um agradecimento especial é dirigido aos alunos que desempenharam o papel de árbitros durante toda a manhã – o vosso contributo foi essencial para o bom funcionamento do torneio e demonstrou um elevado sentido de responsabilidade e compromisso.

Agradecemos ainda a todos os professores envolvidos, especialmente aos responsáveis pelas turmas participantes, pelo apoio prestado e pela colaboração antes e durante o evento.

Parabéns a todos os alunos pela participação e entusiasmo, e aos que se destacaram nos primeiros lugares de cada escalão.

#### Feminino:

- 1.ª Ciana Sanches (5.ªC)
- 2.ª Djenabu Djaló (5.ªC)
- 3.ª Fernanda Santos (5.ªC)
- 4.ª Hevely Reis (5.ªC)

#### Masculino:

- 1.º Abulai Fati (6.ºF)
- 2.º Kelvin (7.ºB)
- 3.º Patrick Castro (6.ºD)
- 4.º Rafael Brito (7.ºB)
- 5.º Admir Cabral (8.ºB)
- 6.º Siro (7.ºB)

Este torneio foi mais um exemplo de como o desporto escolar pode unir, motivar e desenvolver competências importantes nos nossos alunos. Que esta seja apenas a primeira de muitas iniciativas que contribuem para o crescimento e bem-estar de toda a comunidade educativa!

Desporto é participação. Desporto é superação. Desporto é escola!

### Futsal de parabéns!

A nossa equipa de infantis de futsal está de parabéns! Chegou à final da Coordenação Local do Desporto Escolar de Amadora, Oeiras e Cascais.

Parabéns pela excelente participação e pelo honroso 2.º lugar! Foi um percurso marcado por muito empenho, dedicação e espírito de equipa.

Foi um prazer enorme trabalhar com esta equipa incrível ao longo do ano.

Professor Pedro Costa



### Parque Marechal Carmona – JI Cova da Moura

No passado dia 19 de maio, o JI da Cova da Moura visitou o parque Marechal Carmona em Cascais. Foi uma experiência muito divertida onde as crianças puderam brincar nas instalações lúdicas do parque, ver e experienciar a exposição temporária de dinossauros, observar alguns animais à solta como patos, galinhas, galos e tartarugas num lago, e em vários grupos puderam sentir-se verdadeiros pequenos exploradores. Todos juntos fizeram um almoço piquenique. Foi um dia diferente e inesquecível para todos!

### Dia da Mãe - JI da Damaia

O jardim de infância da Damaia, lembrou o dia da mãe apenas com uma pequena abordagem em cada sala, uma vez que existem crianças com diferentes realidades familiares.



### Dia da Família - JI da Damaia

Tendo abordado o dia da mãe de uma forma mais superficial, demos ênfase ao dia da família. Assim, no dia quinze de maio, fizemos uma atividade de movimento, bem como um lanche partilhado com as famílias, no parque do Neudel. Foi muito prazeroso ver a interação de todos.

Cada sala fez com as crianças um presente individual para oferecerem.



### Projeto Artemática - Pré-escolar

No âmbito do projeto Artemática que está a ser desenvolvido pelos vários jardins de infância do Agrupamento de Escolas da Damaia, foi realizada uma exposição de trabalhos elaborados pelas crianças. Esta exposição que está patente na sede de Agrupamento de Escolas, decorre de 19 a 30 de maio.

### O som na Física

No dia 27 de maio os alunos do 8.º ano participaram na atividade "O Som na Física" que decorreu no auditório da Escola Prof. Pedro D'Orey da Cunha.

Esta atividade foi dinamizada pela Prof.ª de Educação Musical, Paula Pestana, Prof.ª Filipa Jordão e Prof.ª Eva Santos da Orquestra Geração (OG), alguns alunos da OG em colaboração com os Professores de Físico - Química.

Os alunos envolveram-se com a temática do som, características do som e seus atributos, temas já abordados na disciplina de Físico - Química e que foram assim reforçados num contexto musical e instrumental.

Os discentes gostaram muito da atividade e tiveram a oportunidade de experimentar alguns instrumentos disponíveis no espaço.



### Horta pedagógica - JI Damaia

A nossa horta pedagógica deu frutos.  
Aqui estão algumas das favas que colhemos.

### Elmer - JI da Damaia

As crianças do JI da Damaia elaboraram um trabalho baseado na história "Elmer", para a mostra de projetos Amadora Educa.

Deste modo foram exaltados valores como a partilha, a amizade e a solidariedade.



### Encontro de Atletismo do Desporto Escolar

No passado dia 21 de maio, o Complexo Desportivo Monte da Galega foi palco de mais um emocionante Encontro de Atletismo do Desporto Escolar, que contou com a participação entusiástica dos nossos alunos do escalão Infantis B.

Os jovens atletas tiveram a oportunidade de demonstrarem as suas habilidades nas provas de salto em comprimento e velocidade, revelando grande empenho, espírito competitivo e, acima de tudo, um enorme fair play.

Foi um dia mega divertido, repleto de energia e boa disposição, onde os nossos alunos puderam conviver com colegas de outras escolas, trocando experiências e fortalecendo laços através do desporto. Todos os participantes estão de parabéns! Cada um deu o seu melhor e representou a nossa escola com orgulho e dedicação. Que venham mais dias como este!





### Concurso SuperTmatik Vocabulário: palavras que inspiram!

Nos dias 12 e 14 de maio, a nossa escola voltou a vibrar com mais uma edição do Concurso SuperTmatik Vocabulário Português – uma iniciativa que alia o desafio ao prazer de aprender, promovendo o domínio da Língua Portuguesa de forma dinâmica e envolvente.

Com a organização da professora Dulce Santos, que desde 2013 lidera esta atividade com entusiasmo e dedicação, o concurso tornou-se já uma tradição muito aguardada pelos alunos.

Ao longo dos anos, dezenas de estudantes foram incentivados a explorar o vasto universo das palavras e a superar os seus próprios limites.

O desafio reuniu alunos do 5.º ao 9.º ano, que mostraram um bom domínio do vocabulário, mas também um espírito competitivo contagiante. O objetivo era claro: responder, o mais rapidamente possível, a perguntas sobre sinónimos, antónimos, numa verdadeira corrida contra o tempo.

Independentemente da pontuação final, todos os participantes saíram vencedores: com um vocabulário mais rico, maior autoconfiança e, acima de tudo, com a alegria de aprender de forma divertida.

Parabéns a todos os participantes! Que venham mais desafios!

### Eco-Rally um dia de movimento, sorrisos e consciência ambiental

No dia 29 de abril, o nosso pátio transformou-se num espaço de aprendizagem, trabalho em equipa e compromisso com o planeta!

A nossa escola viveu um dia diferente, cheio de entusiasmo, aprendizagem e compromisso ambiental com a realização do Eco-Rally. A atividade, promovida no âmbito do projeto Eco-Escolas, contou com a colaboração da Animadora Sociocultural Vera Lucas, da Associação de Estudantes, professores e assistentes operacionais.

As equipas, formadas por elementos do 5.º e 6.º anos, percorreram diferentes postos distribuídos pelo espaço escolar. Em cada posto, encontravam uma tarefa diferente: quizzes sobre boas práticas ambientais, jogos de reciclagem, escrita criativa com versos ecológicos... e claro, muita ação com a recolha de resíduos em zonas como a pista de atletismo, os arredores do refeitório e outras áreas menos visíveis.

Foram seis estações no total, cada uma pensada para ajudar a refletir sobre o impacto das nossas escolhas, a importância de separar corretamente o lixo, consumir de forma consciente e manter os espaços limpos. Munidos de luvas e sacos reutilizáveis, os alunos provaram que estão prontos para fazer a diferença, no total, foram recolhidos 39,7 kg de lixo.

No final, a equipa vencedora foram os Eco-naturais (6.º C) acompanhados pela Prof.ª Fátima Martinho.

O Eco-Rally foi mais do que uma competição: foi um exercício de cidadania ambiental que uniu criatividade, responsabilidade e ação. Que esta seja apenas uma de muitas iniciativas que nos lembrem que o futuro começa agora — e começa connosco.



# Boas Leituras!

# Até breve!