



Sumário

- ♦ Concerto de Natal
- ♦ Dia dos Reis
- ♦ Saúde mental - EPIS
- ♦ Eu e o meu amigo planeta - EB1/JI Águas Livres
- ♦ Ensino em Par Pedagógico - Cantar as Janeiras
- ♦ Atividades BE – Lâmpada de gelo
- ♦ Atividades BE – Confeccionar e degustar caviar
- ♦ Atividade BE - Quero um abraço
- ♦ Atividade BE – Baú das histórias
- ♦ Cruz Vermelha - EB1/JI Águas Livres
- ♦ Visita ao Quartel de Bombeiros - Eb1/JI das Águas Livres
- ♦ Sala de recursos da POC
- ♦ WhatsUP_TuDecides
- ♦ Torneio de Badminton - Desporto Escolar
- ♦ Cantar as janeiras
- ♦ Projeto Artemática—JI da Damaia
- ♦ Inverno - JI da Damaia
- ♦ A saúde em primeiro lugar!
- ♦ Corta-Mato
- ♦ 1.º Encontro de Atletismo do Desporto Escolar
- ♦ Olimpíadas da Biologia 2025-Junior
- ♦ Voz dos Alunos @DGE
- ♦ Workshop de Priorização de Necessidades da Unidade de Saúde Pública da Amadora
- ♦ Suporte Básico de Vida
- ♦ Sexualidade com responsabilidade
- ♦ Quem Quer Comandar - PES



Concerto de Natal

Foi com uma sala cheia que se realizou mais uma vez o tradicional Concerto de Natal!!!

Cerca de uma centena de alunos do 5.º ao 9.º ano e ainda antigos alunos brindaram pais, encarregados de educação, pessoal docente e não docente com uma variedade de peças musicais alusivas à quadra natalícia mas não só.

Este é o resultado do trabalho desenvolvido nas disciplinas de Educação Musical e Expressões Artísticas ao longo de parte deste semestre.

O concerto foi ainda abrilhantado pela declamação de poemas em várias línguas.

A todos os intervenientes os parabéns pelo belo momento cultural vivido no nosso Agrupamento.

Dia dos Reis

Dia dos Reis, celebrado a 6 de janeiro, é uma das datas mais importantes da religião Católica.

Marca o momento em que reis magos do Oriente - Gaspar, Baltazar e Belchior -, guiados por uma estrela, foram visitar o recém-nascido Jesus a Belém e ofereceram-lhe presentes. Em Espanha é uma data importante porque são os reis magos que trazem os presentes para os meninos e faz-se um importante desfile nas ruas das principais cidades que se chama "Cabalgata de los Reyes Magos", que assinala a chegada dos reis magos. Os alunos do 8ºano das turmas D, E e F realizaram trabalhos para assinalar a data.



E é Por Ti que estamos juntos!



Saúde mental - EPIS

No dia 21 de novembro de 2024 decorreu a sessão de sensibilização sobre saúde mental para os Auxiliares Operacionais do nosso Agrupamento. Dinamizou a sessão a Dr.ª Cláudia Carvalho, Psicóloga do EPIS, tendo também intervindo a Dr.ª Alexandra Santos, do SPO do nosso Agrupamento. Foi uma sessão muito útil para os presentes. Tratou-se de uma atividade do Programa "Por ti" do EPIS, um programa que pretende promover o bem-estar mental e prevenir comportamentos de risco em alunos, famílias, professores e assistentes operacionais através do aumento da consciência da ocorrência de doenças e da necessidade de estar alerta e entender os primeiros sinais e sintomas de doença mental e também através da promoção de estratégias de regulação emocional.

Eu e o meu amigo planeta - EB1/JI Águas Livres

No âmbito do Programa de sensibilização para a rede dos riscos na Amadora, a turma C do segundo ano da EB1/JI Águas Livres participou na sessão "Eu e o meu amigo planeta", dinamizada por uma técnica de Saúde Ambiental.

Foram abordados os seguintes conteúdos programáticos:

- PLANETA TERRA: A NOSSA CASA PRECISA DE AJUDA!
- PLANETA DOENTE = PESSOAS DOENTES
- ATITUDES E COMPORTAMENTOS MAIS SAUDÁVEIS E SUSTENTÁVEIS EM RELAÇÃO AO AR, ÁGUA E ALIMENTOS NO NOSSO QUOTIDIANO ESCOLAR E FAMILIAR.

Os alunos participaram com interesse e consolidaram conhecimentos, tornando-se cidadãos mais amigos do ambiente.





Ensino em Par Pedagógico - Cantar as Janeiras

No âmbito do projeto "Ensino em Par Pedagógico", acompanhados pela professora Célia Silva, nos dias 6 e 7 de janeiro, as turmas do 2.º B e 2.º A, da escola EB1 Padre Himalaia, foram cantar as janeiras, às salas de diferentes turmas, da coordenadora Sónia, assistentes operacionais e a sala de recursos especializados do estabelecimento. No dia 8, foi a vez dos alunos do JI da Cova da Moura, cantarem nas diferentes salas do estabelecimento bem como no refeitório.

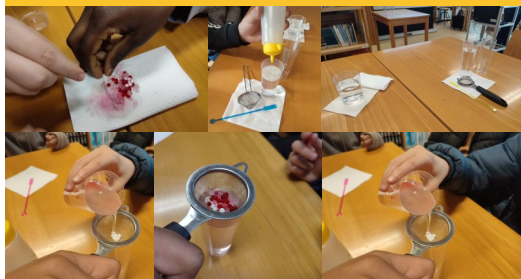


No dia 9, as turmas do 4.º A e 4.º B, da Pedro D'Orey da Cunha, apresentaram-se à Direção do Agrupamento, na Secretaria e aos colegas do primeiro ciclo.

Foi com muito empenho que os nossos alunos fizeram as suas apresentações, tendo sido agraciados com bastantes palmas e sorrisos.

Atividades BE – Lâmpada de gelo

Atividades BE – Mais uma sessão da atividade Lâmpada de gelo. Aconteceu no dia 7 de janeiro e a turma que veio participar foi o 9.ºD. Após a leitura de vários excertos do livro "Os mistérios de Casimiro", de António Pocinho, os alunos passaram à parte prática, em dinâmica de grupo, construindo um circuito elétrico simples com o qual criaram uma "lâmpada de gelo". Mais uma vez, a consolidação de conhecimentos e o desenvolvimento de novas aprendizagens estiveram presentes. A participação dos alunos foi muito positiva.



Atividades BE – Confecionar e degustar caviar

Os dias 7, 8, 14 e 17 voltaram a ser dias de experiência na biblioteca da EBPOC. Os alunos das turmas E, D, A e F do 8.ºano vieram ouvir a leitura do conto "O nabo", dos Irmãos Grimm, e confeccionar e degustar caviar de nabo, de groselha e de leite de coco, na realização da atividade "Saber em gel". Para além dos conhecimentos das disciplinas de Físico-Química e de Ciências Naturais que puderam consolidar, os alunos adquiriram conhecimentos novos, tanto no âmbito destas disciplinas como no âmbito da cultura geral. Estão todos de parabéns pela participação e curiosidade demonstradas.

Atividade BE - Quero um abraço

Hoje, tivemos o prazer de receber o Guilherme, aluno do 9.ºano, na nossa biblioteca. Ele veio ler, aos alunos do 3.ºB da POC, a história "Quero um abraço", de Simona Ciraiolo. Seguiu-se um momento de reflexão sobre empatias e demonstração das emoções com os amigos, familiares e colegas.

Agradecemos ao Guilherme pela sua participação e aos alunos do 3.ºB pelo interesse e envolvimento.



Atividade BE – Baú das histórias

No dia 15 de janeiro, os alunos do 3.ºA da EB1/JI Águas Livres, vieram à Biblioteca participar na atividade Baú das histórias. Inicialmente, a criatividade estava um pouco envergonhada mas, depois, lá vieram as ideias e acabámos por ter umas histórias bem giras. No final, todos os grupos contaram os seus pequenos contos aos colegas.

Cruz Vermelha - EB1/JI Águas Livres

As turmas do 2.º A, do 2.º C e do 3.º A, da EB1/JI Águas Livres, receberam o técnico da Cruz Vermelha da delegação da Amadora que dinamizou a atividade "Vamos aprender a prevenir acidentes como um Super Herói".

Os alunos participaram na atividade demonstrando muito interesse.



Visita ao Quartel de Bombeiros - Eb1/JI das Águas Livres

A turma do 4.º A da Eb1/JI das Águas Livres, visitou o quartel dos Bombeiros da Amadora para participar na atividade "Bombeiros por 1 Dia". Foi uma manhã bastante agradável, onde os alunos tiveram a oportunidade de viver uma experiência diferente, aprendendo sobre o trabalho dos bombeiros, experimentando alguns dos seus equipamentos e participando em demonstrações práticas, que despertaram grande entusiasmo e curiosidade.



Sala de recursos da POC

Após as férias de Natal, no dia 6 de janeiro retomamos as atividades na sala de recursos especializados da POC. Exploramos temas como os Reis Magos, as roupas quentinhas que usamos no inverno e as mudanças climáticas típicas desta estação.

Ouvimos histórias, aprendemos canções e também fizemos lindas pinturas e colagens alusivas ao inverno.

Escrevemos uma lista de palavras relacionadas com o vocabulário da roupa do inverno e ainda recortamos e colamos imagens para fazer um trabalho coletivo sobre as roupas de inverno.



WhatsUP_TuDecides

No âmbito do PES – “Programa de Educação para a Saúde” em parceria com o Serviço de Psicologia e Orientação, decorreu entre 6 e 13 de janeiro de 2025, o “#WhatsUP_TuDecides – “Programa de Prevenção do uso problemático da Internet & jogo” para o 2º e 3º ciclo de escolaridade, desenvolvido pela Equipa de Prevenção Lisboa Oriental do ICAD – Instituto para os comportamentos aditivos e dependências. Este programa visa informar e promover o uso saudável da Internet. Todas as turmas do 6º ano participaram nas sessões, tendo desenvolvido um debate rico sobre o tema, promovendo o desenvolvimento de competências, tendo em vista um uso seguro e positivo da internet.”

Torneio de Badminton - Desporto Escolar

A equipa de Badminton da nossa escola participou, com sucesso, no torneio do Desporto Escolar, que se realizou no AE Fernando Namora, no dia 15 de janeiro de 2025. A atividade foi organizada pela Professora Vera Vilas.

Estiveram presentes várias escolas do concelho da Amadora. O AE da Damaia esteve representado por dez atletas nos seguintes escalões: Infantil B feminino e masculino, Iniciado feminino e masculino e Juvenil feminino e masculino. Os alunos acompanhados pelo Professor Bruno Pinheiro realizaram, com entusiasmo e determinação, vários jogos. A aluna Rafaela Neto obteve o primeiro lugar na classificação no escalão de Iniciados. Os alunos Ayla Baptista e Fidel Costa obtiveram os segundos lugares na classificação no escalão de Infantis. É de relevar o espírito de grupo, o fair play e a alegria demonstrada por toda a equipa.



Cantar as janeiras

No âmbito da disciplina de educação musical, os alunos foram cantar as janeiras na sala de professores.

Projeto Artemática - JI da Damaia

No Jardim de infância da Damaia estamos a trabalhar a arte (projeto Artemática), levando as crianças a descobrir alguns pintores como Wassily Kandinsky, Pablo Picasso e Keith Haring. Os nossos artistas também elaboraram uma escultura livre.



Inverno - JI da Damaia

As crianças do Jardim de infância da Damaia trabalharam o inverno, estação do ano em que nos encontramos. Elaboraram uma estância de sky bem como construíram o palhaço geométrico no inverno.

A saúde em primeiro lugar!

Nos passados dias 8 e 15 de janeiro, em consequência da participação da EMAEI num trabalho de projeto de mestrado, realizaram-se duas sessões de educação para a saúde, destinadas a docentes e não docentes.

Nestas sessões, de cariz teórico-prático, conversámos sobre dois temas muito importantes: a Diabetes Mellitus tipo 1 e a Epilepsia.

Afinal, estar informado é meio caminho andado para evitar situações complicadas, não é verdade?

Agradecemos a todos os que participaram e que contribuíram para um ambiente mais seguro e consciente.

Vamos juntos colocar a saúde em primeiro lugar!





Corta-Mato

Nos dias 16 e 23 de janeiro, os alunos do Agrupamento de Escolas da Damaia participaram com grande entusiasmo em importantes provas de Corta-Mato. O evento do dia 16 integrou a 37.ª Edição dos Jogos Juvenis Escolares da Amadora, realizado na pista do Regimento de Lanceiros nº 2 e contou com cerca de 1.200 jovens atletas de diversas escolas do concelho.

O Agrupamento contou com a presença de 26 alunos no Corta-Mato Fase CLDE - Apuramento Corta Mato Nacional Desporto Escolar, disputado no dia 23 de janeiro na Base Aérea de Sintra., com alunos do 1º, 2º, 3º ciclo e da Unidade de Multideficiência.

O grupo de Educação Física congratula todos os alunos pela sua dedicação e agradece aos professores e à comunidade educativa pelo apoio, todos foram verdadeiros vencedores, pela forma empenhada e entusiasta com que participaram.

Parabéns a todos!



1.º Encontro de Atletismo do Desporto Escolar

Realizou-se no dia 17 de janeiro, nas Pistas de Atletismo dos Salesianos de Manique, o primeiro encontro de Atletismo do Desporto Escolar. Estiveram presentes nove escolas de Amadora, Cascais e Oeiras.

A nossa escola esteve representada pelos seguintes alunos: Allyssa Brandão, Antónia Hula, Domingas Santos, Eric José, Janira Có, Kayra Djaló, Maiara Portugal, Mara Semedo e Zinho Sá. Todos deram o seu melhor, e por esse motivo, obtiveram ótimos resultados.

De salientar a forma alegre e participativa com que todos os alunos estiveram. Muitos Parabéns aos nossos atletas!



Olimpíadas da Biologia 2025-Junior

No dia 24 de Janeiro realizou-se a primeira eliminatória do concurso nacional "Olimpíadas da Biologia 2025-Junior", tendo participado 7 alunos de 9º ano do nosso Agrupamento, das turmas C e D. Os alunos responderam às 30 perguntas da prova, que decorreu online. Esta atividade da Ordem dos Biólogos foi dinamizada no nosso Agrupamento pelo Grupo Disciplinar de Ciências Naturais, com o apoio da equipa da Biblioteca Escolar da escola sede.

Voz dos Alunos @DGE

No mês de dezembro e janeiro os alunos Aswin Asokn da turma F do 8ºano, Maria Costa da turma F do 9ºano e Sofia Paiva da turma A do 6º ano trabalharam a proposta da Direção Geral da Educação "Voz dos Alunos @DGE".

Esta iniciativa pretende que os alunos analisem e questionem criticamente a realidade; avaliem e selecionem informação; formulem hipóteses; apresentem decisões fundamentadas no seu dia a dia, através da livre exposição de ideias e debate de opiniões participando deste modo ativamente no projeto educativo da escola e em outros momentos do quotidiano escolar.

Tendo em conta a contextualização social do nosso Agrupamento, a problemática desenvolvida e aprofundada por estes alunos foi: "A Promoção do Sucesso Escolar e Inclusão -Igualdade de Oportunidades". No dia 14 de janeiro, os alunos acima referidos, defenderam/apresentaram as suas conclusões (online) a um grupo de dirigentes da DGE e de outras duas escolas. Foi um momento alto do exercício da cidadania ativa e criativa.



Workshop de Priorização de Necessidades da Unidade de Saúde Pública da Amadora

A equipa PES (Projeto de Educação para a Saúde) do Agrupamento esteve presente no Workshop de Priorização de Necessidades da Unidade de Saúde Pública da Amadora. Em conjunto com outros professores do PES dos Agrupamentos de escolas da Amadora, médicos, enfermeiros, higienista orais, técnica ambiental e membros de associações a atuar com a população estudantil da Amadora, refletiu-se sobre as principais necessidades em saúde da comunidade educativa. Foi uma reunião proveitosa.



Suporte Básico de Vida

Nos dias 17 e 30 de Janeiro o PES dinamizou sessões de formação para os alunos de nonos anos sobre Suporte Básico de Vida. Esta formação foi dada pela Cruz Vermelha Portuguesa. Nesta atividade os alunos tiveram oportunidade de treinar a Posição Lateral de Segurança, aprenderam a atuar em caso de obstrução da via aérea e treinaram as compressões torácicas do Suporte Básico de Vida. A Cruz Vermelha Portuguesa colabora com o Serviço de Proteção Civil da Câmara Municipal da Amadora para dar esta formação nas escolas. É, sem dúvida, uma iniciativa a repetir, como se tem feito todos os anos.



Sexualidade com responsabilidade

As sessões "SEXUALIDADE com responsabilidade" já iniciaram. Estas sessões são levadas a cabo pela equipa do Enfermeiro Jorge Almeida, da Unidade de Cuidados na Comunidade, (Centro de Saúde da Amadora) e destinam-se aos alunos de nonos anos, sendo abordados o conceito de sexualidade, os métodos contraceptivos, as infeções sexualmente transmissíveis e a gravidez na adolescência. São esclarecidas as dúvidas (anónimas) dos alunos nestas temáticas. Com esta atividade pretende-se que os nossos jovens vivam a sua sexualidade de forma mais informada, saudável e responsável. As sessões, quatro por turma, decorrerão até Abril. Esta foi uma atividade do PES.



Quem Quer Comandar - PES

No âmbito de uma atividade do PES, as turmas do sétimo ano realizaram o jogo: "Quem Quer Comandar". Trata-se de um jogo que aborda a temática do Tabagismo. O jogo foi dinamizado pelos professores de Ciências Naturais e Ciências Físico-Químicas. Os alunos mostraram-se muito interessados e participativos! A equipa vencedora de cada turma irá realizar um jogo interturmas.



Boas Leituras!

Até breve!