


RECOMENDAÇÕES PARA CRIANÇAS E ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO





**Todas as informações
disponibilizadas estão de acordo
com as indicações oficiais da
Direção Geral de Saúde**

MEDIDAS DE PREVENÇÃO DA INFEÇÃO

Ainda não há vacina para prevenir a doença respiratória aguda, COVID19. A melhor forma de prevenir a infecção é evitando a exposição ao vírus, por isso deve:

- Evitar contato próximo com pessoas doentes;



- É obrigatório o uso de mascara para todos os alunos a partir do 2º ciclo do ensino básico, docentes e não docentes, encarregados de educação, fornecedores e outros elementos externos ao estabelecimento de ensino;



MEDIDAS DE PREVENÇÃO DA INFEÇÃO

- Lavar as mãos à entrada do estabelecimento de ensino, várias vezes durante o dia e sempre que se justifique;



Reforçar junto de crianças e jovens, a importância da higienização das mãos e ensinar a sua correta lavagem:

- Lavar antes e depois das refeições, depois de brincar e quando chegam a casa;

- Lavar durante pelo menos 20 segundos;



- Remover quaisquer artefactos, como anéis e pulseiras, antes da lavagem das mãos (de preferência não trazer para a escola);

- Se não tiver água e sabão disponível, pode usar solução à base de álcool, com pelo menos 60% de álcool.



- Informar toda a comunidade, em particular as crianças, da necessidade de “esconder” o espirro, colocando o braço ou um lenço de papel na frente da boca e nariz sempre que espirram ou tosem;



- Evitar tocar nos olhos, nariz ou boca com as mãos;



- Evitar partilhar comida, objetos ou outros bens pessoais (brinquedos, material escolar, copos, talheres, telemóveis...);



- Limpar e desinfetar com frequência:

- Objetos e superfícies de contacto em sua casa e no local de trabalho;
- Objetos de maior utilização pelas crianças/jovens (material escolar, telemóveis...).

➤ Se apresentar sintomas de infecção respiratória (tosse, febre ou dificuldade respiratória), deve:



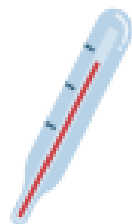
➤ Ficar em casa - não vá para a escola ou trabalho;



➤ Ligar para SNS24 – 808 24 24 24 e seguir as recomendações;



➤ Não ir diretamente ao médico nem às urgências.



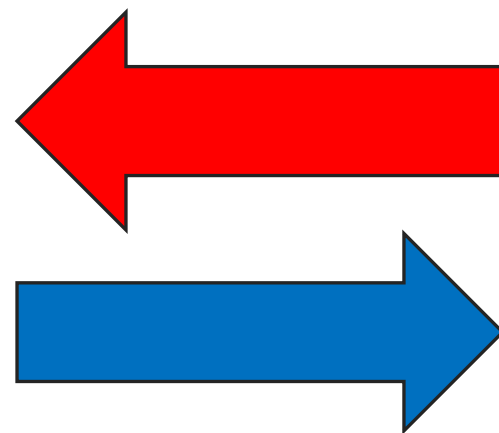
SNS24 – 808 24 24 24



A nova sinalética da POC



Vais encontrar estes sinais pela escola. Respeita-os!







No portão e na entrada de cada bloco vais encontrar cartazes para te lembrar dos cuidados a ter ao longo do ano.

Agrupamento de Escolas da Damaia

COVID-19

Vais entrar? Então precisas de:

 **Máscara** 

 **Desinfectar as mãos** 

E não te esqueças... máscaras e luvas são para deitar no lixo depois de usadas!



Protege-te a ti e aos outros

Agrupamento de Escolas da Damaia

COVID-19

OBRIGATÓRIO O USO DE MÁSCARA



Mas Atenção! Usa-a corretamente.



Protege-te a ti e aos outros

Agrupamento de Escolas da Damaia

COVID-19

Respeita as medidas de Distanciamento de Segurança!



Vais encontrar estes sinais pela escola.

RESPEITA-OS!









Nos intervalos tens um espaço no exterior só para a TUA turma!

Para saberes onde é, descobre a cor do bloco onde vais ter aulas.

Por exemplo: Se tens aulas no bloco amarelo tens um espaço pintado no exterior a amarelo exclusivo para as salas desse bloco. Se tens aulas no azul, tens um espaço pintado a azul no exterior.

