

Como ajudar o seu filho nas escolhas académicas e profissionais

Ideias para hoje e amanhã




Os Pais e a Carreira dos Filhos

- O futuro profissional dos filhos é uma preocupação **natural** para todos os pais, sobretudo quando se aproxima o momento de fazer opções determinantes:
 - Escolha por uma determinada área
 - Escolha de um curso profissionalizante
 - Candidatura à faculdade
 - Decisão de continuar ou não os estudos...





Os Pais como MODELO

- Os pais têm um papel determinante nas escolhas académicas e profissionais dos seus filhos.
 - Eles são o seu **primeiro modelo** e
 - Normalmente os filhos não querem desiludir os pais quando tomam decisões escolares e profissionais.
- 

Como podemos ajuda-lo?

- Se alguns jovens verbalizam as suas emoções e mostram do que gostam, outros são bastante mais tímidos e têm dificuldade em evidenciar o que pensam.
- Assim, um dos papéis mais importantes que os pais podem ter neste processo é ajudar o filho a perceber quem ele é e quais são os seus pontos fortes.



Como podemos ajuda-lo?

- Se alguns jovens não fazem ideia do caminho que devem escolher porque têm a sensação que não são particularmente bons em nada, outros sentem-se perdidos porque têm tantos interesses que não sabem para onde devem direccionar a sua atenção.
- Fazer um **balanço de interesses** pode ser um bom ponto de partida nos dois casos.



Como podemos ajuda-lo?

- Para quem nunca sentiu qualquer tipo de vocação, o segredo pode estar em **explorar áreas diferentes** que até ai não tinha sequer considerado.
Quem sabe onde se esconde um potencial talento!...
- Para os que têm interesses muito diversos, uma **listagem** de todos é essencial para uma análise e uma selecção objectiva.

A ideia é ir fazendo uma redução por etapas até reduzir a lista a três ou cinco áreas chave.



Conhecer as opções disponíveis

O sistema educativo e as opções que este proporciona:



Como podemos ajudá-lo?



- **Procure dar ao seu filho uma ideia do que é o mercado de trabalho: áreas com maior saída profissional, áreas com propensão a crescer a médio prazo, áreas mais complicadas...**



Como podemos ajudá-lo?

- Resista à tentação de pressionar numa determinada direcção ou sugerir abdicar daquilo que realmente gosta com base nas tendências do mercado de trabalho.
- Não projecte no seu filho as suas aspirações de carreira (projecte o sucesso dentro das características deste)

Tenha sempre em mente que esta deve ser uma escolha pessoal.



Como podemos ajudá-lo?



- Por vezes os jovens não têm uma noção muito correta das atividades que uma determinada profissão envolve.
- Ajude-os a informarem-se mais sobre as tarefas de cada função, seja através da leitura, observação ou mesmo do contacto direto com profissionais dessa área; pode ser importante.



Como podemos ajudá-lo?

- Alguns jovens sentem-se desmotivados porque não se revêem nos cursos mais humanísticos.
- Mostre ao seu filho que um curso não tem necessariamente de ser na área da Gestão, Economia, Direito, Engenharia ou Medicina.
- Há uma oferta cada vez mais variada de cursos a todos os níveis de ensino, basta informar-se e ver o que pode ir de encontro aos seus interesses.





Como podemos ajudá-lo?

- Dependendo da sua idade, se o seu filho não tem interesse em curso mais práticos, tenha a flexibilidade para ver que os estudos superiores são uma forma de entrar no mercado de trabalho, mas não são a única.
- As escolas e instituições de formação profissional que têm uma vasta oferta de cursos e que podem dar uma rápida entrada no mercado de trabalho e permitir estudos posteriores se o seu filho o entender.





EXPLORE COM O SEU FILHO ALGUNS SITES INTERESSANTES:



Ver Sites recomendados na página do SPO



Como podemos ajudá-lo?



- Poderá também incitar o seu filho a realizar pequenas experiências de trabalho, se ele estiver a pensar seguir os estudos numa determinada área, mas ainda não estiver completamente certo da sua escolha.
- Estágios e voluntariado podem ser também boas experiências para conhecer a realidade do mundo do trabalho e serão importantes para o currículo e entrada no mundo do trabalho

