

# DIA INTERNACIONAL DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA

Dia 3 de dezembro de 2018

No âmbito da **Comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência**, o Grupo de Educação Física e a Unidade de Multideficiência uniram esforços, no sentido de proporcionar a um número alargado de alunos um conjunto de desportos adaptados: Boccia, Golbol, Ténis de Mesa em cadeira de rodas, Ténis de Mesa sentado, Voleibol sentado e Atletismo com guia.

As atividades foram realizadas em plenas aulas de Educação Física e envolveram as turmas dos 5º A, 5º B, 5º F, 6º B, 6º E, 7º A, 7º E, 7ª F, 8º C, 8º F, 9º A e 9º B.

A atividade possibilitou o conhecimento das regras de jogos diferentes dos habituais, a partilha de experiências de interajuda, a colaboração entre todos e constituiu-se como mais um verdadeiro momento inclusivo.

